

MOOD METER

POJMENUJTE A ZAŘAĎTE SVOU EMOCI DO VHODNÉHO KVADRANTU.



SMUTEK	STRACH	VZTEK
ÚZKOST	STUD	VINA
ZOUFALSTVÍ	ŽAL	PANIKA

ZAPIŠTE SI SVOU INTENZIVNÍ NEPŘÍJEMNOU EMOCI



EUFÓRIE	VÁŠEŇ	ODHODLÁNÍ
HRDOST	LÁSKA	ODDANOST
INSPIRACE	TRIUMF	BLAHO

ZAPIŠTE SI SVOU INTENZIVNÍ PŘÍJEMNOU EMOCI



POCHYBNOSTI	ÚNAVA	PODRÁŽDĚNÍ
LÍTOST	ZMATENÍ	OBAVY
NUDA	NETRPĚLIVOST	REZIGNACE

ZAPIŠTE SI SVOU KLIDNOU NEPŘÍJEMNOU EMOCI



KLID	POHODLÍ	NADĚJE
RESPEKT	VŘELOST	SPOKOJENOST
LASKAVOST	NÁKLONNOST	VYROVNANOST

ZAPIŠTE SI SVOU KLIDNOU PŘÍJEMNOU EMOCI

nobuco